



Sezione Provinciale
di Roma

L'Informatore Silenzioso



Comune di Roma
Dipartimento V

Periodico quadrimestrale della Sezione Provinciale E.N.S. di Roma
Realizzato nell'ambito del Progetto "Silent Point" - Comune di Roma Dip. V Serv. Handicap

Dicembre 2008
N. 11

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in Legge 27.2.2004, n. 46) art. 1, comma 2 - DCB - Roma

23° CONGRESSO NAZIONALE ENS



Ida Collu riconfermata Presidente dell'ENS.

Nella splendida cornice del Forte Village Resort di Santa Margherita di Pula (Cagliari) dal 16 al 19 ottobre 2008 si è tenuto il 23° Congresso Nazionale ENS. I lavori si sono subito incentrati sulla ponderosa, dettagliata e significativa relazione quadriennale tenuta dalla Presidente Comm. Ida Collu a nome del Consiglio Direttivo Nazionale uscente. Ci piace qui ricordare i punti che riteniamo essenziali. Fondamentale è stato il richiamo alla storia dell'ENS. I "DUE PASSI NELLA STORIA" hanno reso chiara a tutti la rivoluzione avvenuta nel tempo nel mondo dei Sordi. Nel 1932 i "Sordomuti" erano "soggetti incapaci di intendere e di volere"; sostanzialmente non avevano alcuna voce nella società civile. Oggi i "Sordi" fanno valere in tutte le sedi istituzionali le loro ragioni, hanno riconoscimento giuridico pieno; hanno un Ente, l'ENS, che li difende e li rappresenta in tutte le sedi, nazionali ed internazionali. Nel corso degli anni i Sordi hanno trovato in se stessi la forza di portare avanti, quasi sempre da soli, tutte le battaglie per un vero totale inserimento nel sociale. La Presidente Collu ha voluto evidenziare lo sforzo e l'abnegazione di tutti i

Dirigenti che si sono avvicendati alla guida dell'ENS e soprattutto lo spirito unitario dei Sordi che nel tempo è andato aumentando sempre di più. "C'è ancora molto da fare, ma sicuramente tutti i traguardi verranno raggiunti". Il quadriennio 2005 - 2008 è stato ricchissimo quanto ad attività svolte. Attività relative alla vita interna dell'ENS ed attività svolte all'esterno dell'Ente, nei confronti degli interlocutori istituzionali (Comuni, Province, Regioni, Gruppi Parlamentari, Camera dei Deputati, Senato della Repubblica, Governo). Tanti i risultati ottenuti ed ancora tanti quelli da ottenere. L'esito del Congresso è stato quello naturale, voluto da tutti i Sordi votanti ed anche da quelli assenti dal Congresso. La riconferma della Presidente Ida Collu è stata plebiscitaria, la squadra uscente è stata quasi tutta riconfermata. I Sordi hanno voluto così rinnovare la loro fiducia in persone che riescono a lavorare con il cuore oltre che con il cervello. Essi si sono voluti assicurare per altri quattro anni la certezza di essere seriamente e serenamente rappresentati in tutte le loro richieste ed esigenze. Le linee programmatiche li hanno convinti e ognuno si è intimamente sentito impegnato a continuare a dare



L'applauso dei congressisti.

il dovuto sostegno all'ENS. Gli auspici per un lavoro proficuo ci sono tutti e quindi non resta altro che rinnovare alla Presidente Collu ed al

nuovo Consiglio Direttivo Nazionale i più sinceri auguri di buon lavoro.

di Fiorenzo Russo

LABORATORIO ZERO presenta: "RUMORI FUORI SCENA"

Ecco la nuova sfida di **Laboratorio Zero** (Compagnia teatrale di attori sordi), o forse sarebbe meglio dire di **Ginetta Rosato**, che è l'anima del Laboratorio: mettere in scena "Rumori fuori scena" dello scrittore inglese Michael Fryan. Si tratta di una commedia brillante (titolo originale "Noises off"), rappresentata per la prima volta a Londra nel 1982, che ebbe subito e continua ad avere grande successo in tutti i teatri del mondo. La trama è semplice: si raccontano le disavventure di una sgangherata compagnia teatrale impegnata nell'allestimento di una commedia. Tutto lo spettacolo gira intorno ad una casa di campagna, messa in vendita, all'interno della quale si intrecciano molte storie. C'è la governante Signora Clackett, che, finalmente sola ed in pace, ha tanta voglia di leggere il giornale, godersi un piatto di sardine e guardare la tv. Ci sono i signori Brent, i veri proprietari della casa, che sono ritornati dalla Spagna senza che la governante lo sapesse. C'è l'agente immobiliare, che deve vendere la casa, che va lì speransoso di concludere una scappatella amorosa con un bella ragazza. C'è poi un ladro che entra nell'abitazione credendola vuota; infine uno sceicco che vuole comprare la casa. C'è poi l'assistente del regista, il direttore di scena, l'interprete ed ultimo personaggio è il regista, un perfezionista che fa sudare i suoi attori. Durante lo spettacolo capita di

tutto: errori, confusioni, isterie e invidie, lotte, tensioni, rappacificazioni e quanto altro. Tutto questo è semplice a descriversi, ma molto, molto impegnativo a realizzarsi sulla scena da una Compagnia di attori tutti sordi. C'è bisogno di grande ritmo, di precisione nelle entrate e nelle uscite, nessun errore nelle battute, guida perfetta degli attori e massima attenzione degli attori alla regia. Solo se tutto questo è presente il pubblico si diverte, ride ed applaude. Ebbene tutto questo è riuscito perfettamente a Laboratorio Zero. La descrizione della prova della commedia, quello che succede dietro le quinte e la confusionaria rappresentazione finale sono state tutte frizzanti ed esilaranti. Perfetta la **regia di Ginetta Rosato**. Puntuale l'esecuzione da parte di tutti gli attori che giustamente sono stati tutti applauditi allo stesso modo. E' giusto quindi ricordali tutti: **Gabriella Alesi** (sig.ra Clackett), **Davide Baia** (direttore di scena), **Diana Baiocco** (interprete), **Francesco Bianca** (Roger Trampleman), **Grace Giacubbo** (Vicki), **Massimo Paletta** (Philip Brent-uno sceicco), **Dario Pasquarella** (un ladro), **Viviana Rocchi** (Flavia Brent), **Carlo Wialletton** (regista), **Simona Zinna** (assistente). Un plauso va anche allo scenografo, agli scenotecnici, ai costumisti e truccatori, ai tecnici degli effetti sonori ed anche al settore segreteria che di solito viene apprezzato solo dagli addetti ai lavori perché è sempre



Due momenti della *pièce* teatrale.

sconosciuto al pubblico. Va evidenziato il lavoro di Diana Baiocco che con la sua traduzione dalla LIS (Lingua Italiana dei Segni) è stato un "ponte" tra Sordi ed udenti perché ha consentito proprio agli spettatori udenti di seguire gran parte dei dialoghi. Questa nuova sfida di Laboratorio Zero è stata ancora una volta vincente e ciò deve servire a risvegliare gli animi di tutti, Sordi ed udenti. Le belle idee si realizzano con le gambe degli uomini e **con i cordoni della borsa aperti**. In buona

sostanza, **iniziative come questa vanno esaltate ma soprattutto incentivate con contributi finanziari certi ed adeguati**; ricordiamoci che il teatro è vita e segno di civiltà. Se i Sordi vogliono raggiungere una reale parità con gli udenti devono mettere anche il teatro fra le cose importanti della loro vita. Per ora godiamoci lo spettacolo e di nuovo sincere congratulazioni a Ginetta Rosato ed alla sua truppa.

di Fiorenzo Russo

PELLEGRINAGGIO A LOURDES



Il folto gruppo dei pellegrini.

Cari amici desidero comunicarvi le mie impressioni sul pellegrinaggio a Lourdes.

Nei giorni dal 29/9/2008 al 3/10/2008, in circa 250 Sordi, legati all'associazione Piccola Missione dei Sordomuti di Padre Savino, guidati da lui stesso, vero grande organizzatore, ci siamo recati in pellegrinaggio al Santuario di Lourdes per rendere omaggio alla Madonna miracolosa nel centocinquantesimo anniversario delle apparizioni alla piccola Bernadette. Il viaggio è stato curato dall'UNITALSI che ha affittato un aereo esclusivamente per i pellegrini Sordi e per tutto il tempo è stata a noi vicino con i suoi validissimi e pazienti volontari. Per la prima volta nella nostra storia di Sordi italiani ci siamo sentiti veramente alla pari con tutti gli altri pellegrini, normali e disabili. Per la prima volta anche i Sordi hanno avuto un posto in prima fila, accanto agli altri disabili ed hanno potuto seguire tutte le funzioni e manifestazioni che accompagnano il pellegrinaggio. Memorabile per tutti noi è stato il momento del "bagno". Tutti noi eravamo veramente emozio-

nati perché pur sapendo che avere miracoli non è una cosa normale che si verifica tutti i giorni ma è invece una scelta solo divina, ci siamo accostati all'acqua benedetta nella certezza di poter avere comunque un sollievo, una consolazione ai nostri mali fisici ma, forse, soprattutto morali. Il sapere poi che l'acqua che copre centinaia di migliaia di pellegrini non provoca alcuna malattia ci ha lasciati stupiti. E che dire poi della grande processione che ha visto noi Sordi vicini a tutti ed a tutti legati al momento della preghiera; per nulla spaventati dall'improvvisa pioggia battente che è incominciata a cadere quasi volesse vedere se eravamo capaci di resistere al brutto tempo in onore della

Madre di Dio. Tutte le piccole fatiche del viaggio non si sono sentite. Il ritorno è stato pieno di serenità, perché questo viaggio ha sicuramente portato serenità a chi vi ha partecipato ed a tutte le famiglie. Devo però riconoscere che almeno un piccolo peccato l'abbiamo fatto tutti, un peccato veniale. Infatti abbiamo cercato di riempire tutti i bagagli di bottigliette piene di acqua benedetta. Lo scopo era quindi buono anche se le leggi internazionali vietano di fare una cosa del genere. Ma tutto è andato bene; quasi tutte le valigie hanno portato intatto il loro contenuto. Qualcuna è tornata a Roma bagnata; pazienza. Vuol dire che l'acqua benedetta è voluta restare tutta nella valigia del proprietario. A parte questa battuta desidero dirvi che questa è un'esperienza che tutti i Sordi dovrebbero fare, credenti e non credenti. Infatti, vi posso assicurare, la gioia che rimane è tantissima e sicuramente si torna arricchiti da qualcosa che io stesso non so dirvi.

di Agostino Rifici (V.P. Sezione di Roma)



L'arrivo.



In volo.

Corso di formazione per catechisti sordi

Nei giorni dal 5 al 9 novembre 2008 si è svolto a Terni il primo corso nazionale di formazione teologico-catechistica per catechisti sordi. Il corso, promosso dall'ENS Nazionale - Settore Spirituale - e dall'ENS Regione Umbria, è stato una risposta concreta all'invito del vangelo: "Andate per il mondo e predicate il vangelo ad ogni creatura". Il Vescovo di Terni-Amelia-Narni, **Monsignor Vincenzo Paglia**, intervenendo al convegno, ha ribadito la necessità di portare il vangelo a tutti, soprattutto a chi ha maggiori difficoltà. La LIS, lingua di noi sordi, ci può aiutare a comprendere meglio il messaggio di speranza contenuto nelle sacre scritture. Questo primo corso di catechesi si è proposto di dare una formazione teologico-catechistica ad un gruppo persone sorde, profondamente religiose, perchè, a loro volta, potessero, attraverso la lingua dei segni, divenire messaggeri della parola di Dio tra gli altri sordi. Importante per la riuscita del corso è stata la partecipazione attiva ai lavori di **Suor Veronica Donatello**, che ben conosce i problemi che i sordi devono

affrontare nel vivere la loro fede. Per me è stata una esperienza nuova e veramente positiva ed in seguito ad essa ho pensato di formare un gruppo per il canto "Gospel", come in altri paesi (USA-Spagna-Messico-Inghilterra, ecc.). Sono infatti sicuro che anche nel nostro Paese tutti i sordi saranno veramente felici di poter partecipare ad una iniziativa che lega la fede religiosa al canto ed alla musica.

di Massimiliano Cascitti (Cons. Sez. Ens Roma)



Il gruppo dei catechisti.

INCREDIBILE ...MA VERO!

Riprendiamo da "Il Messaggero" di Roma del 30/10/2008 un articolo a firma di Davide Desario: "I vigili urbani l'hanno multata perché guidava parlando al cellulare."

Voi direte: "Mbè, qual è la notizia?". La notizia è che il verbale è stato notificato ad una signora sordomuta che gira in macchina soltanto accompagnata dal marito. Sordomuto anche lui. A renderle giustizia, per fortuna, ci ha pensato il Giudice di Pace di Roma Saverio Del Gaizo al quale si era appellata la donna: ha accolto il ricorso, ha annullato la multa di 68 euro e ovviamente anche la sanzione accessoria che prevedeva la decurtazione di cinque punti dalla patente. E ovviamente ha condannato il

Comune di Roma a pagare le spese legali.....". Ancora una volta il quotidiano romano ha evidenziato a tutti i lettori la situazione dei Sordi. Anche essi sono inconsapevoli vittime della sbadataggine della burocrazia, con l'aggravante che a causa della loro disabilità tutto diventa più difficile. In questo caso è andata bene: i malcapitati hanno trovato un buon avvocato ed un sereno Giudice di Pace che però, anche di fronte all'evidenza della sordità ha dovuto richiedere l'esibizione della

documentazione medica attestante il sordomutismo. Quest'ultimo adempimento è sempre imbarazzante ed un poco umiliante per i Sordi. Ci sono leggi recenti che prevedono esplicitamente che, una volta accertata la sordità, i Sordi non devono essere più sottoposti a visite mediche specialistiche. Questo però non significa che in una causa, civile o penale, essi non debbano dimostrare "con le carte" di essere veramente sordi. Ecco quindi che siamo alle solite: tra Sordi ed udenti c'è sempre differenza.

COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI

Roma, 8 novembre 2008. Al Cimitero monumentale del Verano decine di persone, tra le quali molti sordi associati al **MAS** (Movimento Apostolico dei Sordi), con le suore e gli ospiti della casa di riposo, si sono date appuntamento per partecipare assieme alla celebrazione di una messa di suffragio per i sempre cari defunti. La funzione, svoltasi nella chiesa del cimitero di Roma, è stata officiata da Padre Peter che ha accompagnato la comitiva. Dopo la messa tutti hanno sostato presso la lapide dell'Istituto Gualandi. Dopo questo breve momento di raccoglimento il gruppo si è sciolto ed ognuno ha raggiunto i propri cari sepolti al Verano. Il **MAS** di Roma ringrazia tutti coloro che, accomunati dalla stessa fede, hanno voluto riunirsi in occasione di questa solennità religiosa.



Tutti stretti con Padre Peter.

NOZZE D'ARGENTO

Il giorno 10 agosto 2008, con una bellissima cerimonia tenutasi nella chiesa parrocchiale di Andretta (AV) il sacerdote Don Giuseppe ha concelebrato le nozze d'argento (ben 25 anni insieme) dei nostri Soci Roberto e Teresa Raso Dell'Abbadia. Alla cerimonia erano anche presenti i figli Riccardo e Marianna e tanti amici, tutti molto commossi. Ai nostri Soci i più affettuosi auguri di tutta la Sezione ed un arrivederci alle....nozze d'oro!



Roberto e Teresa Raso con i figli e Don Giuseppe.

2° Seminario “Chirurgia, oncologia e prevenzione”

Il 25 ottobre 2008 a Roma, presso il Centro Congressi S. Lucia, si è tenuto il 2° seminario di “Chirurgia, oncologia e prevenzione”. La relazione è stata tenuta dal Prof. Luciano Izzo, chirurgo oncologo presso l'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”. In questo secondo seminario il Prof. Izzo ha illustrato in particolare le patologie dello stomaco, del fegato e della prostata. Anche questa volta l'attenzione dei partecipanti



Il Prof. Luciano Izzo
e l'interprete LIS Francesca
Malaspina.

è stata alta e numerosissime sono state le domande alle quali l'illustre relatore ha dovuto dare risposta. Questa è la dimostrazione del grande interesse che i Sordi dimostrano verso la conoscenza del proprio corpo. La speranza è che questa voglia di sapere, di conoscere, continui sempre a stare nell'animo dei Sordi perché solo così potrà realizzarsi a grandi passi e compiutamente una vera parità con tutti gli altri cittadini.

Dal latte al formaggio

Il giorno 30 novembre 2008 c'è stata una visita guidata organizzata dall'associazione KIASO in collaborazione con la SEZIONE PROVINCIALE di ROMA e l'associazione COLOSSEUM. Questa volta abbiamo visitato un caseificio di una società agricola della famiglia Nisi; si trova alla Storta, nelle vicinanze di Roma.

L'argomento della visita è “Dal latte al formaggio”; si apprende dettagliatamente come si fa il formaggio! Appena arrivati siamo entrati nel laboratorio; sono presenti il signor Gabriele che è il proprietario dell'azienda, la signora Giulia Ruvidi, guida naturalistica dell'associazione “ALCHIMIA”, affiancati all'interprete della Lis Gianna. Il signor Gabriele ha spiegato le varie fasi della lavorazione del formaggio: in primo luogo si versa il latte in un catino riscaldato a 38 gradi; inoltre il latte usato può essere di vacca, di pecora, di capra o di bufala; inoltre il latte può essere intero, parzialmente scremato o scremato. Successivamente si aggiunge il caglio, che è la sostanza ricavata dallo stomaco di ruminanti (vitelli, agnelli, capre); senza il caglio non si può fare il formaggio perché la caseina non coagula. Così si passa la vera e propria della trasformazione in formaggio: la coagulazione. Essa consiste nell'agglomerazione e precipitazione della caseina

(sostanza proteica, bianca che coagula dal latte con enzimi, il caglio) e di buona parte del grasso presente nel latte, che si separano dalla parte liquida che è il siero. Nel siero rimane disciolta una modesta quantità di grasso che consente di ricavare la ricotta. Una volta formata, la cagliata viene rotta con un apposito strumento, lo spino, per ridurla alla dimensione desiderata dei vari tipi di formaggio. La cagliata così ottenuta viene cotta a varie temperature a seconda del tipo di formaggio prodotto. Per i formaggi cotti e semi cotti la temperatura di cottura o di riscaldamento varia da 38 a 56 gradi, per una durata dai 15 ai 90 minuti. I formaggi crudi non subiscono alcun riscaldamento. La cagliata viene riposta in stampi o fascere, la pressatura della forma facilita lo spurgo del siero, anche per ottenere una pasta più consistente. In seguito le

forme passano alla salatura che serve per insaporire, ma anche ad aumentare la conservabilità. Questa, a grosse linee è la procedura per ottenere il risultato finale: il formaggio. Nella nostra visita non è terminata qui; abbiamo approfittato per passeggiare nell'ambiente naturale del formaggio e degli animali che ci permettono di produrlo grazie al loro latte. Abbiamo curiosato intorno alla stalla, osservando i buoi, vacche e soprattutto i vitellini. In questa azienda ci sono varie razze di vacche: le frisone, che hanno il manto di 2 colori: bianco e nero, le brune alpine, marrone, le maremmane, bianche. In conclusione noi tutti abbiamo assaggiato e comprato una grande quantità di formaggio e latte fresco con grande soddisfazione e osservato le tappe di produzione del formaggio nell'ambiente agreste naturale.

di Giulia Peracchio



ECCO IL FORMAGGIO ...



...TUTTI AD ASSAGGIARE.

PROGRAMMA PROVVISORIO VISITE GUIDATE 2008-2009

data	luogo	associazione	descrizione	oggetto	durata	partecipanti	
Domenica 7/09/2008	Veio	Comunità Isola Farnese	Visita guidata archeologica		3/4 ore	Kiasso/Ens-Roma	
Sabato 13/09/2008	Roma	Kiasso	Visita guidata archeologica	Mercati Traianei	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	
Domenica 05/10/2008	Veio		Visita guidata naturalistica	Un itinerario che ripercorre la storia geologica del vulcano Sabatino	3 ore	Kiasso/Ens-Roma	Annullato
Domenica 12/10/2008	Corchiano (VT)	Alchimia	Visita guidata gastronomica	Dalla vigna alla bottiglia, viaggio nella filiera produttiva del vino biologico	Mezza giornata	Kiasso/Ens-Roma	
Sabato 18/10/2008	Veio	Casolare 311	Visita guidata naturalistica	Mille anni di storia del nostro territorio e della sua gente	2 ore	Kiasso/Ens-Roma	
Sabato 25 /10/2008	Roma	Ens Roma	Seminario	Seminario 2° oncologia		Ens-Roma	
Domenica 26/10/2008	Caprarola (VT)	ALCHIMIA	Visita guidata naturalistica e gastronomica	Piccola escursione all'interno della Riserva Naturale Regionale Lago di Vico, visita guidata nel castagneto	Mezza giornata	Kiasso/Ens-Roma	
Sabato 8/11/2008	Roma	Kiasso	Visita guidata archeologica	Catacombe S.Callisto e Via Appia	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	Sospeso data da rinviare
Sabato 8/11/2008	Roma	CGSI	Seminario	Elezione del nuovo presidente CGSI		Ens-Roma	
sabato15/11/2008	Roma	Ens circolo	divertimento	Tombola		Colosseum	
Domenica 16/11/2008	Veio		Visita guidata naturalistica	Un percorso nelle Valli del Sorbo ci aiuterà a conoscere le piante più idonee, per creare un giardino ecocompatibile	3 ore	Kiasso/Ens-Roma	Annullato
sabato 22/11/2008	Roma	Ens circolo	divertimento	ludoteca per i bambini		Ludoteca il Treno	
sabato 29/11/2008	roma	Ens circolo	il mercatino			Colosseum	
Domenica 30/11/2008	La Storta	Alchimia	Visita guidata gastronomica	Il formaggio	Mezza giornata	Kiasso/Ens-Roma	
4/5/6/7/12/2008	Venezia	Ens Roma	Visita guidata	Città Venezia e la sua laguna	4 giorni	Colosseum	
venerdì 12/12/2008	roma	Ens circolo		distribuzioni i pacchi natalizi per soci anziani (oltre 60 anni)		Ens Roma	
sabato 13/12/2008	roma	Cgsi	divertimento	Go Kart		Cgsi	
sabato 20/12/2008	roma	Ens circolo	divertimento	Quiz "Individuale"		Colosseum	
domenica 21/12/2008	roma	Ens circolo	divertimento	Babbo Natale per i bambini		Colosseum	
mercoledì 31/12/2008		Ens circolo		FESTA DI CAPODANNO		Ens Roma	
martedì 6/01/2009	roma	Ens Roma		festa di befana e distribuzione dei buoni		Ens Roma	
Sabato 10/01/2009	Roma	Kiasso	Visita guidata storia dell'arte	Palazzo Spada	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	
sabato 17/01/2009	roma	colosseum		VI° torneo di briscola		Ens-Roma	
sabato 24/01/2009	roma	Ens circolo	divertimento	Quiz "Squadra"		Colosseum	
domenica 31/01/2009	roma	Ens circolo	divertimento	Scala 40 o Scopa		Colosseum	
sabato 07/02/2009	roma	Ens circolo	divertimento	sorpresa + premi		Colosseum	
Domenica 08/02/2009		Alchimia	Visita guidata gastronomica	L'olio	Mezza giornata	Kiasso/Ens-Roma	
sabato 14/02/2009	roma	Ens circolo	divertimento	Carnevale + premi + giochi		Colosseum	
Sabato 21/02/2009	Roma	Kiasso	Visita guidata storia dell'arte	Vittoriano e Basilica San Marco	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	
07-14/03/2009		colosseum	Settimana bianca			Ens-Roma	
sabato 21/03/2009	roma	Ens circolo	divertimento	Scopa (carta da gioco) maschile e femminile		Colosseum	
Sabato 4/04/2009	Roma	Kiasso	Visita guidata storia dell'arte	Aventino:	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	
Domenica 05/04/2009	Roma	Ens circolo		Chiesa di Trastevere Prenotazione per Ristorante		Colosseum	
aprile data da definire	abruzzo	Ens Roma	Visita guidata	Spazio satellitare		Ens-Roma	
Sabato 16/05/2009	Roma	Kiasso	Visita guidata storia dell'arte	Celio:	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	
Sabato 23/05/2009	Roma	Kiasso	Visita guidata archeologica	Ara Pacis e Mausoleo Augusto	2/3 ore	Kiasso/Ens-Roma	

*A uguri
di Buon Natale e Felice
Anno Nuovo!*

*Cari Soci, in occasione delle festività natalizie,
Vogliate gradire i più sinceri auguri di Buon Natale
e Felice Anno Nuovo 2009 da parte mia e da tutto il
Consiglio della Sezione. Vogliamo confermarVi
che il nostro impegno per la crescita della Sezione
sarà massimo anche per il futuro e che contiamo
sempre sulla Vostra collaborazione.*

Un abbraccio a tutti.

I / Vostro Luigi Luciano Severi



TUTTI A TAVOLA!

Carissimi ecco una ricetta da portare in tavola anche a Natale: la **TORTA DI CIOCCOLATO E NOCI**. E' una ricetta facile, tra preparazione e cottura passerà circa 1 ora e le calorie a porzione saranno "solo" 540 circa. Ecco gli **INGREDIENTI per 4 porzioni**: cioccolato fondente 70g.; burro 50 g.; uovo intero 1; tuorlo 1; zucchero 125 g.; farina 50 g.; gherigli di noce 50 g.; scorza di 1/2 arancia; burro per lo stampo 2 cucchiaini = 20 g.; pangrattato per lo stampo 2 cucchiaini = 20 g. **PREPARAZIONE**: 1) fare ammorbidire in una ciotola il burro a pezzetti; 2) aprite l'uovo mettendo separati l'albume ed il tuorlo in 2 tazzine diverse; 3) montate l'albume a neve ben ferma; 4) lavate l'arancia, asciugatela e grattugiate 1/2 scorza di arancia; 5) grattugiate il cioccolato e mettetelo in una ciotola resistente al calore; 6) mettetelo in una pentolino riempito fino a 2/3 di acqua; 7) portate a bollore e lasciate fondere il cioccolato (3 minuti circa); 8) mettetevi 2 cucchiaini di burro ammorbidito (sono circa 20 g) in un'altra ciotola ed aggiungete lo zucchero; 9) lavorate tutti gli ingredienti finché il composto risulta omogeneo e spumoso; 10) unite i tuorli, continuando a mescolare; 11) versate il cioccolato fuso, sempre mescolando; 12) aggiungete la farina, poco alla volta, mescolando; 13) aggiungete la scorza d'arancia grattugiata ed i gherigli di noce spezzettati; 14) incorporate delicatamente l'albume montato; 15) scaldate il forno a 180°; 16) imburrate uniformemente uno stampo rotondo largo 12cm; 17) spolverizzate l'interno dello stampo con il pangrattato, rivestendolo uniformemente e per togliere il pangrattato di troppo rovesciate lo stampo e battetelo delicatamente sul fondo; 18) versate il composto nello stampo; 19) cuocete la torta per 30 minuti nel forno caldo (180°); 20) togliete la torta dal forno e lasciatela raffreddare completamente; 21) tagliatela a quadretti, disponete i quadretti su un piatto di portata con intorno alcune fettine di arancia e servite agli ospiti. Attenzione ricordate sempre che in abbinamento al cioccolato va sempre servito un vino dolce (passito, asti fermo) o chinato. Buon appetito!

Il Sommelier goloso

ORARI DEGLI UFFICI DELLA SEZIONE PROV. E.N.S. DI ROMA

Tel./Dts 06 51 60 73 61
Fax 06 51 88 35 13
E-mail: roma@ens.it
www.silentpoint-ensroma.it

Martedì: 9,00 - 12,30
15,00 - 18,00
Mercoledì: 9,00 - 12,30
Giovedì: 9,00 - 12,30
15,00 - 18,00

Relay Service:

Possibilità di "ponte" con telefonate interurbane e cellulari:

Lun/Ven: 8,00 - 20,00
Sabato: 8,00 - 13,00

DTS (5 linee r.a.) 06 51 10 943
Voce (5 linee r.a.) 06 51 15 063
Fax Relay 06 51 60 73 55
Sms Relay 338 7396714

Tutti i soci sono vivamente pregati di rispettare scrupolosamente gli orari d'ufficio.

L'Informatore Silenzioso

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n. 469/2005 del 22 novembre 2005

Direttore Editoriale:

Sezione Provinciale E.N.S. di Roma
Piazzale Antonio Tosti, 4
00147 Roma

Direttore Responsabile:

Luigi Luciano Severi

Direzione, Redazione e Amministrazione:

Sezione Provinciale E.N.S. di Roma
Piazzale Antonio Tosti, 4
00147 Roma
Tel./Dts 06 51 60 79 61
Fax 06 51 88 35 13
Segreteria 06 51 88 58 79
www.silentpoint.ensroma.it

Con la collaborazione di:
Fiorenzo Russo

Manoscritti e foto anche se non pubblicati non saranno restituiti. Gli articoli possono essere adattati per motivi di spazi tipografici.

Stampato presso la tipografia:

Arti Grafiche Tilligraf Srl
Via del Forte Bravetta, 182 - Roma
Tel. 06 66 14 16 16
Fax 06 66 15 89 43
E-mail: info@tilligraf.it
www.tilligraf.it